

## Kontrakt

Grupa pracująca nad realizacją projektu „**Cukier? Nie, dziękuję**” składa się z uczniów, którzy od 20.09. 10.2019r. do 30.05.2021r. zobowiązują się wykonać samodzielnie, w grupie lub pod kierunkiem nauczycieli następujące zadania:

1. Systematyczne uczestniczenie w spotkaniach grupy projektowej.
2. Stworzenie kont na portalach społecznościowych (Facebook, Instagram, Tweeter, YouTube i innych) i kontaktowanie się za ich pomocą z kolegami z innych europejskich szkół a także zamieszczanie na nich wypracowanych materiałów.
3. Stworzenie prezentacji w programie PowerPoint (lub filmów) na temat swego miasta, zabytków, tradycji, w tym tradycji kulinarnych.
4. Opracowanie kwestionariuszy w programie Excel, które zostaną wykorzystane do badań na temat ilości potraw zawierających nadmierną ilość cukru w domach rodzinnych oraz wśród kolegów ze szkoły a także społeczności lokalnej.
5. Przeprowadzenie wyżej wspomnianych badań.
6. Zaproponowanie ciekawych form ćwiczeń poprawiających kondycję fizyczną.
7. Poszukiwania i gromadzenia ciekawych rodzinnych przepisów kulinarnych na „zdrowe słodczyce”.
8. Stworzenie mapy miejskich i regionalnych gospodarstw produkujących zdrowa regionalną żywność.
9. Przygotowanie listy produktów żywnościowych mających pozytywny wpływ na funkcjonowanie organizmu w okresie dojrzewania.
10. Przygotowanie projektów broszur informacyjnych zawierających wyniki badań uczniów na temat nadmiernego spożycia cukru i zagrożeń, jakie stwarza to zjawisko oraz broszur informujących o cukrzycy jako jednej z chorób cywilizacyjnych.

11. Stworzenie videoprzepisów – filmów, na których uczniowie demonstrować będą przygotowanie zdrowego posiłku. Filmy te opatrzone będą komentarzem w języku angielskim.
12. Przeprowadzenie kampanii „Cukier? Nie, dziękuję!” na terenie szkoły oraz w Internecie.
13. Inne zaproponowane przez siebie lub opiekunów projektu zadania związane z jego tematyką. Promowana będzie kreatywność i konsekwencja w dążeniu do zrealizowania zadań.



#### Informacje na temat wyboru uczestników spotkań międzynarodowych:

1. Pierwszeństwo udziału w spotkaniach międzynarodowych będą mieli ci uczestnicy z grupy projektowej, którzy gościć będą w swych domach kolegów ze szkół partnerskich.
2. Przyjęcie w swych domach kolegów ze szkoły partnerskiej nie jest równoznaczne z możliwością wyjazdu, projekt trwa 2 lata i jego realizacja wymaga systematycznego i aktywnego w nim udziału. Opiekunowie projektu przed każdym międzynarodowym spotkaniem oceniają zaangażowanie każdego ucznia w prace grupy projektowej.
3. Jeżeli warunki do wyjazdu spełni większa ilość uczniów niż liczba przewidzianych miejsc, brane będą pod uwagę:
  - a) kolejność zgłoszeń,
  - b) rekomendacja wychowawcy lub nauczycieli przedmiotów, na zajęciach których uczniowie wykazują szczególną aktywność (bardzo dobre wyniki, konkursy)

Uczniowie grupy projektowej przyjmują też do wiadomości, że projekt nie opiera się wyłącznie na międzynarodowej wymianie uczniów, ale głównie na wspólnej systematycznej

pracy. Uczniowie wyjeżdżający do szkół partnerskich oraz goszczący u siebie kolegów z zagranicy nie powinni wybierać kraju ani kolegi, kierując się wyglądem, wiekiem czy atrakcyjnością, co jest niezgodne z ideą partnerstwa.

