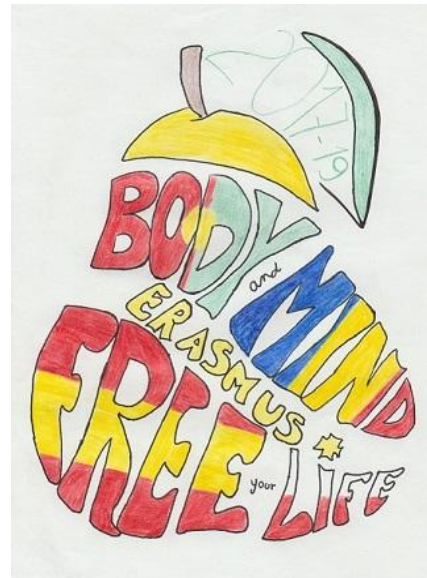


NASZ PROJEKT

Body and mind – FREE YOUR LIFE!

**UWOLNIJ CIAŁO I UMYŚŁ
- ZMIENŃ SWOJE ŻYCIE!**

DATA ROZPOCZĘCIA: 1 września 2017 r.
DATA ZAKOŃCZENIA: 30 czerwca 2019 r.



Głównym celem projektu jest zwrócenie uwagi nastolatkom i uświadomienie im korzyści płynących ze zdrowego stylu odżywiania się. Młodzi ludzie nauczą się, które składniki żywności mają wpływ na rozwój organizmów, które są najbardziej wartościowe, a których należy unikać ze względu na ich szkodliwość. Co więcej, uczniowie przyswoją sobie zdrowe nawyki żywieniowe, zrezygnują z jedzenia wysoko przetworzonej żywności i nauczą się, jak przygotowywać właściwie zbilansowane potrawy. W ten sposób poprawi się jakość życia gimnazjalistów, która będzie miała wpływ na ogólny rozwój umysłowy i fizyczny.

Polscy gimnazjaliści, aby osiągnąć ten cel, będą współpracować ze swymi rówieśnikami ze szkół w Hiszpanii, Portugalii i Rumunii. Podczas zdobywania wiedzy, będą wymieniać się swoimi doświadczeniami, co będzie miało wpływ na rozwój ich kompetencji językowych, szczególnie w zakresie języka angielskiego.

Poza regularnymi spotkaniami grup międzynarodowych, uczniowie będą współpracować ze sobą, wykorzystując Internet oraz portale społecznościowe. Poza tym uczniowie nabędą nowe kompetencje związane z obsługą różnych programów komputerowych, niezbędnych na przykład do przeprowadzenia badań porównawczych.

Program ma na celu uzmysłowić uczniom, że przygotowywanie różnych dań, dbanie o ich dobry smak i właściwy skład może stać się wstępem do budowania przyszłej kariery zawodowej. Uczniowie, którzy nie osiągają wysokich wyników z typowych przedmiotów szkolnych mogą przekonać się, że mają szansę osiągnąć sukces w dziedzinach związanych z żywieniem, na przykład jako szef kuchni, właściciel restauracji czy dietetyk. Przekonają się, że mają szansę znaleźć dobrą i satysfakcjonującą pracę na obszarze całej Europy.

PROJECT CARD – Oficjalna informacja na temat projektu:

<http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplplus-project-details/#project/52d115a3-2470-4768-8175-7f9d5300cb15>